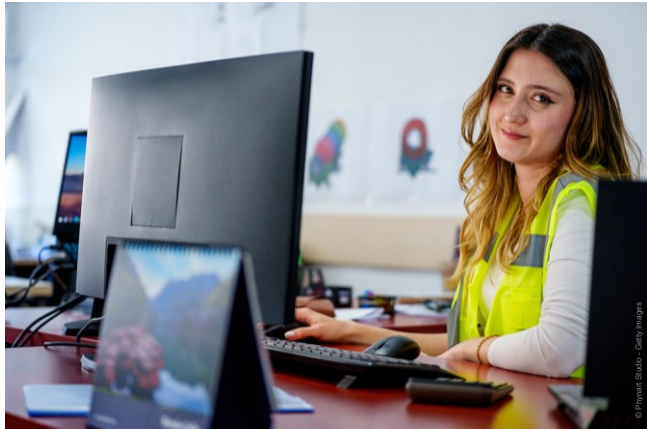


## Gesund und produktiv im Büro

### O-GEPE20 Büroarbeit ergonomisch gestalten

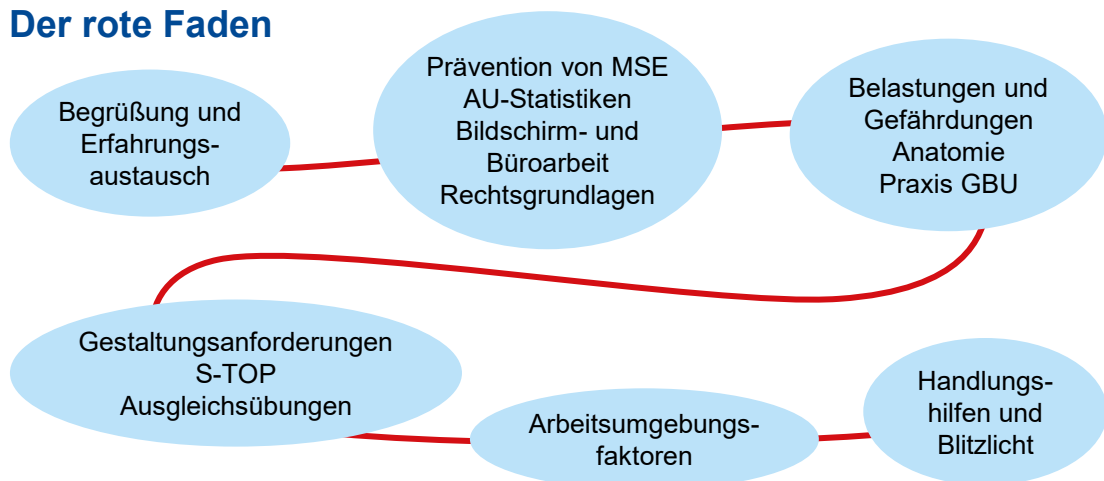
Online-Seminar  
(Webcode 6394)

ID 071758



1

## Der rote Faden



ID 071760

6

## Vorstellung/Erfassung Teilnehmende

1. Wo sitzen Sie gerade?



2. Vorstellung



ID 071761

7

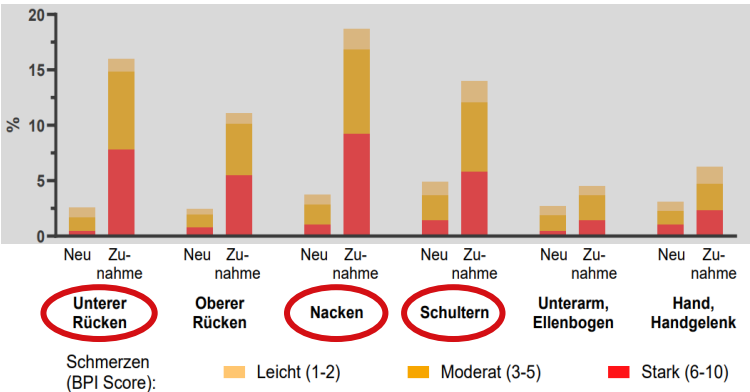
## Warum dieses Seminar?



ID 071762

8

Muskel- und Skelett-Beschwerden bei mobiler Bildschirmarbeit 06/2025

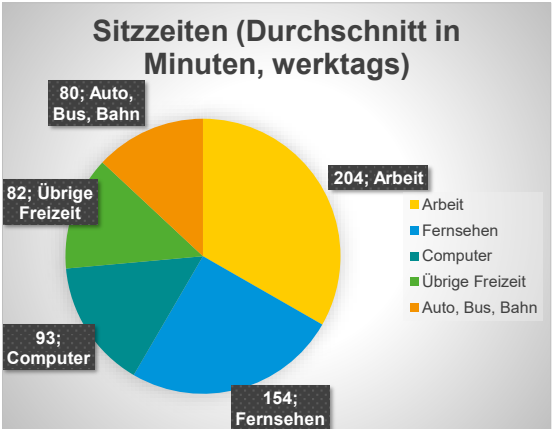


Quelle: IPA Aktuell, Stand: 06/2025

ID 071763

9

Sitzen wir wirklich so viel?

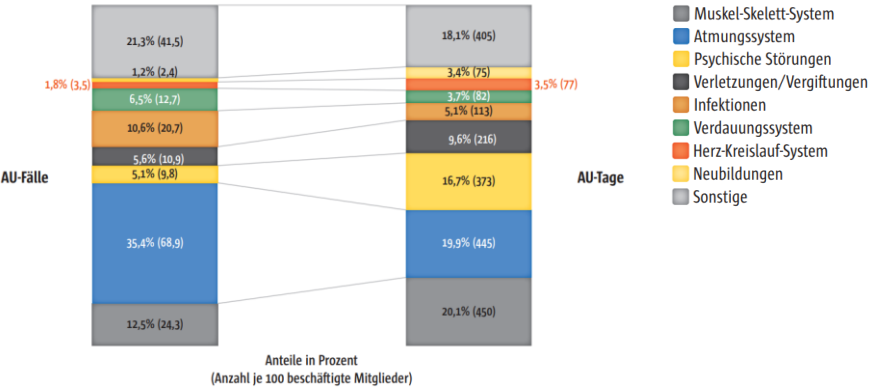


ID 071764

10

AU-Fälle und AU-Tage nach ausgewählten Diagnosegruppen

Diagramm 1.2.1 Arbeitsunfähigkeit – AU-Kennzahlen der beschäftigten Mitglieder – Verteilung der wichtigsten Diagnosehauptgruppen (Berichtsjahr 2023)

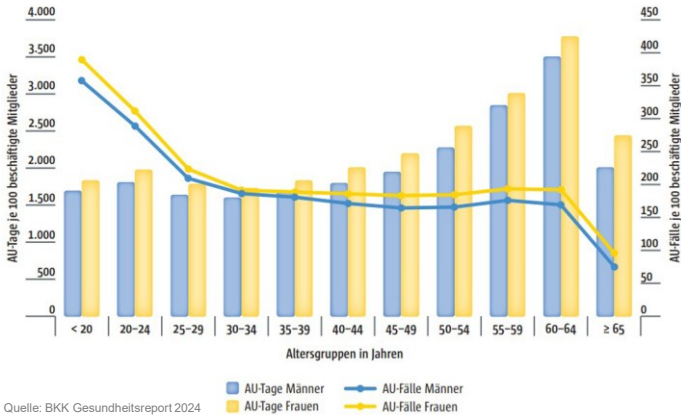


Quelle: BKK Gesundheitsreport 2024, Seite 67

ID 071765

MSE – AU-Kennzahlen nach Altersgruppen und Geschlecht

Diagramm 1.3.1 Arbeitsunfähigkeit – AU-Kennzahlen der beschäftigten Mitglieder nach Altersgruppen und Geschlecht (Berichtsjahr 2023)



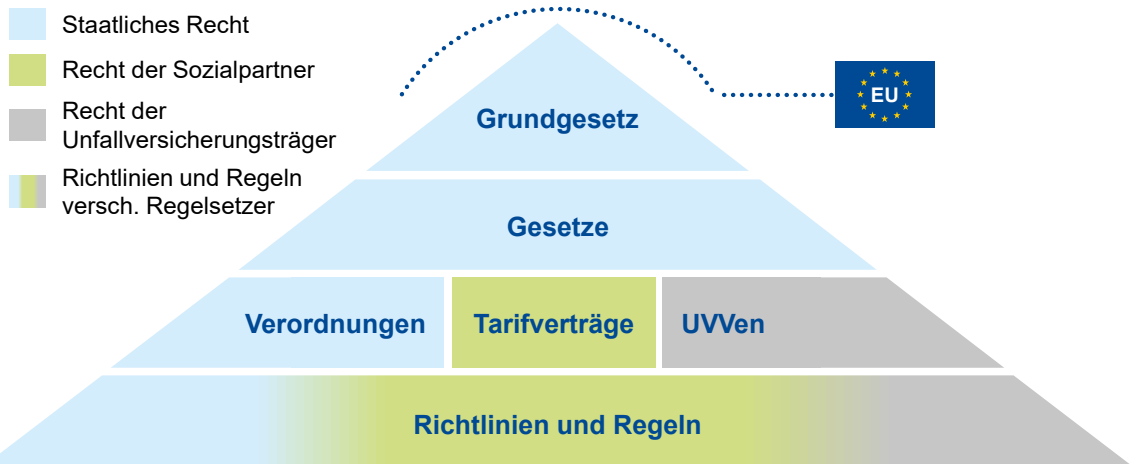
Quelle: BKK Gesundheitsreport 2024



Foto: © D. Brunk

ID 043742

## Rechtssystematik – Deutschland und Europäische Union



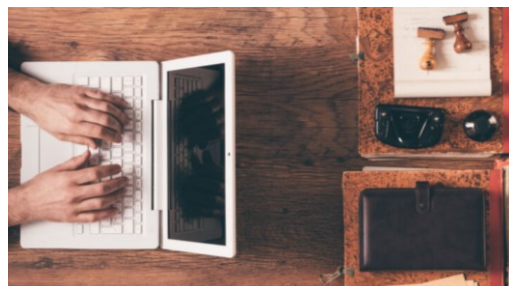
ID 030112z

13

## ASR A6 Bildschirmarbeit

- Historie: EU-Bildschirmarbeitsplatz-Richtlinie (90/270/EWG) ► Umsetzung 1996 in BildscharbV;
- ab 2016 Anforderungen in Arbeitsstättenverordnung, Anhang, Abschnitt 6 Maßnahmen zur Gestaltung von Bildschirmarbeitsplätzen
- seit **01.07.2024: ASR A6 Bildschirmarbeit**
  - vorher unkonkrete Verpflichtungen in ArbStättV

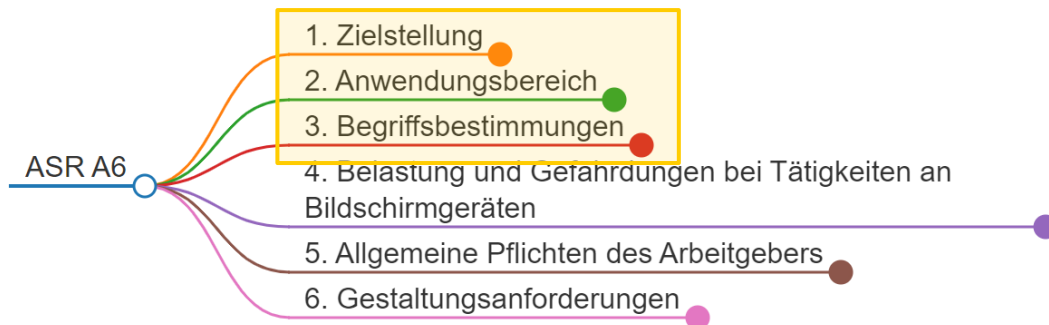
- jetzt: Konkretisierung der Anforderungen aus Anhang 6
  - **Vermutungswirkung**



ID 071766

14

## ASR A6: Übersicht



ID 071767

15

## ASR A6: Zielstellung

Die ASR A6 verfolgt das Ziel Gefährdungen bei der Bildschirmarbeit durch

- **physische Belastung**
- und **psychische Belastung**
- sowie **insbesondere durch Belastung der Augen**
- mit präventiven Maßnahmen zu verringern oder zu vermeiden.



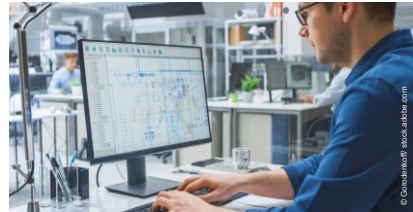
ID 071768

16

## ASR A6: Anwendungsbereich

Diese ASR gilt für:

1. die **ortsgebundene Verwendung von Bildschirmgeräten**, einschließlich **tragbarer Bildschirmgeräte**, an Arbeitsplätzen in Arbeitsstätten (Bildschirmarbeitsplätze) sowie an **Telearbeitsplätzen** und
2. die regelmäßige ortsveränderliche Verwendung tragbarer Bildschirmgeräte innerhalb von Arbeitsstätten.



ID 071769

17

## Bildschirmarbeit: aber wo?

Abfrage: Wer ist gerade

- im Büro im Betrieb (B)
- zu Hause im Home Office (HO)
- an einem anderen Ort (#)



ID 071770

18

## ASR A6: Wann liegt eine regelmäßig ortsveränderliche Verwendung von tragbaren Bildschirmgeräten vor ?

...wenn die Geräte für die am jeweiligen Arbeitsplatz **üblicherweise vorgesehenen Tätigkeiten** benötigt werden und **folgende Nutzungsdauern** überschritten werden:

1. bei **abgelegter Verwendung** (z. B. von Notebook) mehr als 2 Stunden ohne Unterbrechungen oder mehr als 3 Stunden am jeweiligen Tag mit Unterbrechungen,
2. bei **handgehaltener Verwendung** (z. B. von Smartphone) mehr als 1 Stunde am jeweiligen Tag
3. bei **kopfgetragener Verwendung** (z. B. von Datenbrillen) oder anderer körpergetragener Verwendung (bei jeglicher Verwendung).



ID 071771

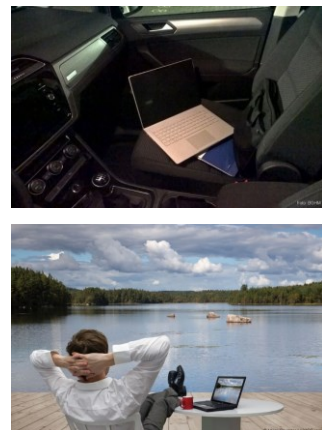
19

## ASR A6: Und wofür gilt sie nicht?

- die **nicht regelmäßige ortsveränderliche Verwendung tragbarer Bildschirmgeräte**,
  - die Verwendung von Bildschirmgeräten **außerhalb von Arbeitsstätten**
- **ASR A6 gilt demnach auch nicht für das „Mobile Arbeiten“**

Sie gilt auch nicht für:

- **Bedienerplätze von Maschinen** oder **Fahrerplätze von Fahrzeugen** mit Bildschirmgeräten,
- **Rechenmaschinen, Registrierkassen**
- **Schreibmaschinen klassischer Bauart** mit einem Display.



ID 071772

20

## Abgrenzung Telearbeit – mobile Arbeit – Home Office

**Telearbeitsplätze** sind nach § 2 Abs. 7 ArbStättV

- vom **Arbeitgeber fest eingerichtete Bildschirmarbeitsplätze** im Privatbereich der Beschäftigten (bereitgestellt und installiert)
- **arbeitsvertraglich oder im Rahmen einer Vereinbarung festgelegt von Arbeitgeber und Beschäftigte** (vereinbarte wöchentliche Arbeitszeit und die Dauer der Einrichtung) -> Details s. ASR A6

ID 071773

21

## Abgrenzung Telearbeit – mobile Arbeit – Home Office

**Mobile Arbeit** nach SARS-CoV-2-Arbeitsschutzregel\* und LV40

- wird als eine Arbeitsform verstanden, die weder an einen Arbeitsplatz in einer Arbeitsstätte noch an einen Telearbeitsplatz im Wohnbereich des Beschäftigten gebunden ist,
- sondern bei der die Beschäftigten ihre Arbeit beispielsweise **von beliebigen Orten** aus (z. B. Bahnhof, Flughafen, Wohnung) ausführen.
- **unterliegt nicht der Arbeitsstättenverordnung**

\*seit 02.02.2023 aufgehoben

**Home Office** ist eine Form des mobilen Arbeitens bei der

- der Beschäftigte nach vorheriger Abstimmung mit dem Arbeitgeber zeitweilig im Privatbereich, zum Beispiel unter Nutzung tragbarer IT-Systeme (zum Beispiel Notebooks) oder Datenträger, für den Arbeitgeber tätig ist.
- kein Telearbeitsplatz eingerichtet wird

ID 071773a

22